

# Program for seniorgolferne i Mandal - 2016



Deltakerne på golfturen til Dronninglund, Danmark i august 2015



## Vel møtt!

Sesongen er snart i gang. **Første spilledag er torsdag 12. mai.**  
**Frammøte senest kl. 09.30 og turneringen starter kl.10**

Vi starter med Scramble og satser på denne spilleformen annenhver torsdag. De andre torsdagene spilles vanlig Stableford. Dessuten konkurrerer vi om å komme nærmest på hull 2.

Kontingenten er uforandret, kr 20,-. Møt opp i god tid for registrering!  
Vi i komiteen må ha tid til å tilrettelegge runden!

## Nye seniorer

Møt opp og bli kjent med oss! Vi har det trivelig både under runden og i sosialt samvær etterpå!

## Golftur

Vi planlegger tur til Danmark i midten av august. Mye må på plass før alt er klart. Følg med på hjemmesida, oppslag på klubbhuset og informasjon etter torsdagsgolfen.

## Årets seniorkomité

Vi ønsker alle vel møtt! Ta kontakt hvis det er noe du lurer på!

Anna Eikestøl, leder  
997 11 811  
eikestoe@online.no

Aase Olsen, kasserer  
909 48 804  
aaseolsen@hotmail.com

Kjell Horpestad, nestleder  
909 17 905  
kjellhorpestad@gmail.com

Arnar Egeland, styremedlem  
917 99 803  
arnar.unni@gmail.com

En golfrunde kan bedre kondisjonen, influere positivt på kolesterolnivået i blodet, redusere livmålet og gi et psykisk velvære etter runden.

Golfere lever i gjennomsnitt fem år lengre enn ikke-golfere.

Golf har dermed en gunstig samfunnsmessig betydning helsemessig sett.

STOFF FRA NORGES GOLFFORBUND

Seniorgolf på banen torsdager . Turneringene starter kl. 10, frammøte senest 09.30