

## AKTIVITETSPLAN Juniorgruppa MGK 2019:

<b>KLASSER:</b>	Årsplanen gjelder både for Knøttegruppa, Juniorgruppa og Etablert Juniorgruppe
<b>TRENINGÅR:</b>	<b>2019</b>
<b>TEMA for året</b>	Knøttetreninger Juniortreninger Samlinger Turneringer Andre aktiviteter for fremming av juniorgruppa i MGK
<b>Aktivitetsledere</b>	Alf Skagestad, tlf.: 98424344, <a href="mailto:alf.skagesatd@vabb.no">alf.skagesatd@vabb.no</a> Espen Ekornrød, tlf.: 97597427, <a href="mailto:espen@ekornrod.com">espen@ekornrod.com</a> Erlend Schou Fævelen, tlf.: 41554858, <a href="mailto:erlend_s_f@hotmail.com">erlend_s_f@hotmail.com</a> Magnus Bjørnstad, tlf.: 47681750, <a href="mailto:magnusbjornstad4513@gmail.com">magnusbjornstad4513@gmail.com</a> Hjalmar Bjørnstad, tlf.: 99616454, <a href="mailto:hjalma-b@online.no">hjalma-b@online.no</a>



<b>Målsetning for Juniorkomiteen</b>	<b>Golfkunnskap</b>	<b>Miljøfremmende tiltak</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• GOBBS (grep-oppstilling-balanse-ballposisjon-sikte)</li> <li>• Vurdere valg av kølle ut fra lay og lengde</li> <li>• Hvordan lese en green (basic)</li> <li>• Grunnregler for banespill</li> <li>• Banestrategi</li> </ul> <p>Aktivitetsledere leder treningene, og det blir periodiske besøk av golf-pro på de eldre juniorpartiene. Dette evalueres fortløpende ift behov og kontinuitet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha det gøy</li> <li>• Bygge relasjoner</li> <li>• Mestringsfølelse</li> <li>• Bygge fellesskap via samlinger og turneringer</li> <li>• Rekruttering via åpne dager og invitasjoner til skoler/foreninger/lag</li> <li>• Fellesskap</li> </ul>

Uke	Dag	Aktivitet	Dag	Aktivitet	Dag	Aktivitet	Dag	Aktivitet	Kommentarer
1	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00	Onsdag	Trening, simulator Junior: 18:00					
2	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00	Onsdag	Trening, simulator Junior: 18:00					
3	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00	Onsdag	Trening, simulator Junior: 18:00					
4	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00	Onsdag	Trening, simulator Junior: 18:00					
5	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00	Onsdag	Trening, simulator Junior: 18:00					
6	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00	Onsdag	Trening, simulator Junior: 18:00					
7	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00	Onsdag	Trening, simulator Junior: 18:00					
8	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00	Onsdag	Trening, simulator Junior: 18:00					
9	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00	Onsdag	Trening, simulator Junior: 18:00					
10	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00	Onsdag	Trening, simulator Junior: 18:00					
11	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00	Onsdag	Trening, simulator Junior: 18:00					
12	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00	Onsdag	Trening, simulator Junior: 18:00	Lørdag		Søndag		<a href="#">Narvesen Tour, Vestlandet Sør</a>
13	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00	Onsdag	Trening, simulator Junior: 18:00	Lørdag		Søndag		
14	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00	Onsdag	Trening, simulator Junior: 18:00	Lørdag		Søndag		
15	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00	Onsdag	Trening, simulator Junior: 18:00	Lørdag		Søndag		
16	Påskeferie								
17	Påskeferie								
18	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag		
19	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag		
20	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag		

Uke	Dag	Aktivitet	Dag	Aktivitet	Dag	Aktivitet	Dag	Aktivitet	Kommentarer
21	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag	MiniTour – MGK/KGK Mandal Golfklubb: 10:00	Søndag	MiniTour – MGK/KGK Kristiansand Golfklubb: 10:00	Intern avtale med KGK om en mini-tour. Meldes på i golfbox.
22	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag		
23	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag		
24	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag	Åpen familiedag: 12:00	Satser på å reklamere for det et par-tre uker i forkant. Satser på konkurranser og introduksjon til golf for nybegynnere.
25	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag		
26	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag		
27	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Avslutningsturnering, begge grupper: 16:30	Lørdag		Søndag		
28	Sommer- ferie								
29									
30									
31									
32									
33	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag	Narvesen Tour - Utsikten	<a href="#">Narvesen Tour, Vestlandet Sør</a>
34	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag		
35	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag		
36	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag		
37	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag		

Uke	Dag	Aktivitet	Dag	Aktivitet	Dag	Aktivitet	Dag	Aktivitet	Kommentarer
38	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag		
39	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag		
40	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag		
41	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Knøtter: 17:00 Junior bredde: 18:00	Lørdag		Søndag		
42	Mandag	Etablert Junior: 16:15 Knøtter: 17:15 Junior bredde: 18:15	Torsdag	Avslutningsturnering, begge grupper: 16:30	Lørdag		Søndag		
43	Mandag	Trening, simulator Knøtter: 17:00 Junior: 18:00	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00 Junior: 18:00					
44	Mandag	Trening, simulator Knøtter: 17:00 Junior: 18:00	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00 Junior: 18:00					
45	Mandag	Trening, simulator Knøtter: 17:00 Junior: 18:00	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00 Junior: 18:00					
46	Mandag	Trening, simulator Knøtter: 17:00 Junior: 18:00	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00 Junior: 18:00					
47	Mandag	Trening, simulator Knøtter: 17:00 Junior: 18:00	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00 Junior: 18:00					
48	Mandag	Trening, simulator Knøtter: 17:00 Junior: 18:00	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00 Junior: 18:00					
49	Mandag	Trening, simulator Knøtter: 17:00 Junior: 18:00	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00 Junior: 18:00					
50	Mandag	Trening, simulator Knøtter: 17:00 Junior: 18:00	Onsdag	Trening, simulator Knøtter: 17:00 Junior: 18:00					